

Presse-Information

Hamburg, 10.05.2016

Mehr Unterstützung und Akzeptanz für transgeschlechtliche Menschen. Projekt „selbstbewusst trans* Beratung + Akzeptanzarbeit“ startet im mhc

Transgeschlechtliche Menschen sind in einem hohen Maß mit Benachteiligungen, Diskriminierungen und sozialen Belastungen konfrontiert. Das Projekt „selbstbewusst trans*“ hat das Ziel die Lebenssituation von transgeschlechtlichen Menschen in Hamburg zu verbessern. Das Projekt besteht aus den Bereichen Akzeptanzarbeit und psychosoziale Beratung.

Akzeptanzarbeit

Transgeschlechtliche Menschen haben ein Recht auf gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen. Es ist eine gemeinsame Aufgabe von allen gesellschaftlichen Akteur_innen, Gleichberechtigung auch Wirklichkeit werden zu lassen. Das Projekt „selbstbewusst trans*“ sensibilisiert Institutionen, Organisationen, Unternehmen und Behörden für das Thema, damit sie ihren Teil beitragen können um Benachteiligungen und Barrieren abzubauen.

Der „Runde Tisch Transgender Norddeutschland“ existiert ehrenamtlich seit 2010 und dient dem Austausch und der Vernetzung von Selbsthilfegruppen, Behandler_innen, Beratungsstellen und weiteren mit dem Thema befassten Einrichtungen. Durch die Projektförderung kann diese Arbeit konsolidiert und professionalisiert werden.

Darüber hinaus wird ein Hilfewegweiser erarbeitet, der existierende Angebote und Informationen verzeichnet.

Trans*beratung

Du möchtest Deinen Weg finden? Du suchst einen Ort, an dem Du vorurteilsfrei und ergebnisoffen über Deine Fragen sprechen kannst? Du brauchst Unterstützung?

Unsere Beratung erfolgt auf Augenhöhe und richtet sich nach den Anliegen und Bedürfnissen der Ratsuchenden.

Das Angebot richtet sich an

- Trans* Menschen (transgender, transsexuelle, transidente, queere, ...), die sich ihrem biologischen Geschlecht nicht oder nur eingeschränkt zugehörig fühlen oder sich als zwischen den Geschlechtern stehend erleben
- Partner*innen, Angehörige und Zugehörige
- Freund*innen
- Menschen, die beruflich mit Trans* zu tun haben

Wir beraten anonym u.a. zu folgenden Themen:

- Informationen zum Thema Trans*
- Selbstklärung in Fragen der Identität, Körperlichkeit und Sexualität
- Coming Out
- Umgang mit Schwierigkeiten im privaten und beruflichen Bereich

Seiten 1 von 2

Wir unterstützen

- Beim Umgang mit Diskriminierungserfahrungen
- Dabei, eigene Unsicherheiten und Vorurteile im Umgang mit Trans*personen abzubauen
- Meldung eines trans*phoben Gewaltvorfalls

Wir informieren zu

- Angeboten der Selbsthilfe
- Freizeitangeboten
- Trans*freundlichen Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen, Logopäd*innen
- Gutachter*innen (TSG-Verfahren)

Trans*beratung:

Beratungstermine nach Vereinbarung. Erreichbarkeit zur Terminvergabe:

Mo – Do: 14.00 – 18.00 Uhr

Mo + Mi: 19.00 – 21.00 Uhr

Tel: 040.279 00 69 / transberatung@mhc-hamburg.de

Akzeptanzarbeit:

Wiebke Fuchs Tel. 040 650 551 29

wiebke.fuchs@mhc-hamburg.de

Wir danken der Behörde für Wissenschaft, Forschung und Gleichstellung für die finanzielle Förderung.

Pressekontakt:

Wiebke Fuchs, Projektmitarbeiterin,

Tel. 040 650 551 29

wiebke.fuchs@mhc-hamburg.de