



BRÜCKE
FLENSBURG

Aktionswoche

Seelische Gesundheit

16. – 18.10.2019

Dominique de Marné: Sie hat Psychologie und Kommunikationswissenschaft studiert und ist als Bloggerin und Mental-Health-Advokatin aktiv.



Mi. 16. Oktober 18.00 Uhr

Filmabend

Silver Linings

mit anschließender Diskussion

**In Kooperation mit der Jungen
Selbsthilfe (KIBIS)**

Tagesstätte Brücke Flensburg

Waitzstraße 3, Flensburg

Do. 17. Oktober 15.30 Uhr

Vortrag

Warum normal sein gar nicht so normal ist ... und warum reden hilft

Die Autorin und Bloggerin Dominique de Marné spricht über ihre eigenen Erfahrungen als Betroffene und ihre Arbeit als Mental-Health-Advokatin.

Expert*innengespräch

Eine Depression ist doch (k)ein Beinbruch

Was muss sich für einen vorurteilsfreien Umgang mit psychischen Erkrankungen verändern?

Rahmenprogramm

Mit Möglichkeit zum Austausch,
Imbiss, Musik und Büchertisch.

**Leihverkehrs- und
Ergänzungsbibliothek (LEB)**

Waitzstraße 5, Flensburg

Max. Teilnehmer*innenzahl: 80¹

Fr. 18. Oktober 9.30 – 12.00 Uhr

Workshop

Wie kann ich mit den Chancen und Herausforderungen einer psychischen Erkrankung umgehen?

von und mit Dominique de Marné

**Leihverkehrs- und
Ergänzungsbibliothek (LEB)**

Waitzstraße 5, Flensburg

Max. Teilnehmer*innenzahl: 30¹
Kosten: 20 € (Ermäßigung möglich)

Alle Informationen unter:
www.bruecke-flensburg.de

ANMELDUNG

¹Für die Veranstaltung am 17.10.
sowie den Workshop am 18.10.
bitten wir um Anmeldung
bis zum 10. Oktober:

telefonisch

0461 - 430101-15

oder per Mail

praevention

@bruecke-flensburg.de