



Nimm' Dir Zeit ...
... und Sorge gut
für Dich!

Krebs-KOMPASS

Was ist der Krebskompass ?

Wir sind ein Netzwerk aus professionellen Helfern in der psychosozialen Krebsnachsorge, Betroffenen und Angehörigen. Unser Ziel ist es, gemeinsam über die Bedeutung von psychosozialer Unterstützung bei einer Krebserkrankung aufzuklären, sowie Betroffenen und ihren Angehörigen eine bessere Versorgung bieten zu können.

Veranstaltungsort



Haus Pniel, DIAKO
Duburger Str. 81
24939 Flensburg

Buslinien vom ZOB:

- Linie 3 Richtung Marienhölung
Haltestelle Burgplatz
- Linie 4 Richtung Frösleeweg
Haltestelle Burgplatz

Parkmöglichkeiten:

- Idrætshalle Flensburg
Moltkestrasse 20 c
24937 Flensburg
- Parkhaus der Diako Flensburg
Marienhölungsweg



Krebs-KOMPASS

für Flensburg und Umgebung

Angst und Hoffnung in der Krankheit



**Thementag am
Samstag, 7. November 2015**

Beginn um 14:00 Uhr

Eine Info Veranstaltung für Krebserkrankte,
Angehörige und Interessierte.
Im Haus Pniel der DIAKO, Flensburg





Die Diagnose ...

... Krebs beeinträchtigt das Leben und verändert es folgenreich. Betroffene müssen einen unbekannten und unsicheren Weg beschreiten. Häufig machen sie sich Sorgen, wie ihre neue Lebenssituation zu bewältigen ist, was die Zukunft ihnen noch bringen wird.



Es kann zu einer alltäglichen Herausforderung werden, das Leben nicht von Ängsten bestimmen zu lassen. Und manchmal braucht es viel Energie, einerseits der Angst vor schwerer Behandlung oder vor einer Verschlechterung der Situation Raum zu geben, andererseits aber die kraftvollen und lebensfrohen Anteile nicht darunter verschwinden zu lassen.

Wie können Vertrauen und Lebensfreude neben Sorge und Angst bestehen bleiben? Wie kann sich eine unsichere Lebenssituation zeitweilig auch wieder sicher anfühlen? Wer oder was hilft bei der Balance? Woraus entsteht Hoffnung?

Wir wollen einen offenen Dialog anregen, indem es darum geht, Neues zu erfahren, voneinander zu hören, zu lernen und sich weiterzubilden. Wir richten uns an von Krebs Betroffene und ihre Angehörigen, Ärzte und andere Berufsgruppen im Gesundheits- und Sozialwesen sowie an andere Interessierte.

Das kunsttherapeutische Malen kann in der Krankheit zum tieferen Verständnis und in Begleitung zur (Selbst-) Erkenntnis führen.

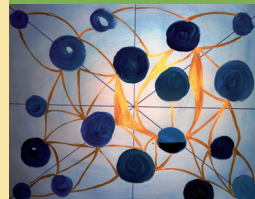


Programm, 7. November 2015

- 14.00 Uhr Ankommen
- 14.30 Uhr Begrüßung
Vorstellung des Veranstalters
Krebs-Kompass
(Marion Siegler, Dipl.-Pädagogin i. A.,
KIBIS Flensburg)
- 14.45 Uhr Vortrag
„Angst und Hoffnung in der Krankheit“
Manfred Gaspar (M.A. Psychoonkologe)
- 15.30 Uhr PAUSE
- 15.45 Uhr Talkrunde
Heiko und Lovis Schulze (beide Angehörige)
- 16.30 Uhr Resümee und Ausblick
- 17.00 Uhr Imbiss und Ausklang

Moderation: Karin Henningsen, NDR

Anmeldung nicht erforderlich, aber erwünscht.
Die Teilnahme ist kostenlos.



Anmeldung bei KIBIS Flensburg

Kontakt, Information und Beratung
im Selbsthilfebereich

Telefon: 0461 - 50 32 618

E-mail: kibis@hausderfamilie-flensburg.de



Krebs-KOMPASS
für Flensburg und Umgebung

